

 **TIPPS** 
· FÜR EINE ·
entspannte
Weihnachtszeit

GLÜHWEIN MIT FREUNDEN TRINKEN



EIN BUCH LESEN



IM SCHNEE SPAZIEREN GEHEN
UND KOPF AUSLÜFTEN



EINFACH ETWAS VON DER TO DO-LISTE
AUF DIE WAS SOLL'S-LISTE SETZEN